



CF DES IUT

Règlement universitaire

Saison 2025-2026

RUGBY A 5

Composition de la commission mixte nationale

Membres ADIUT

Stéphane BALMAIN

Membres des IUT

Patrick CHALUMEAU (IUT Lyon 1)

Sébastien NEDELEC (IUT de Quimper)

Membres FF Sport U

Delphine REGEARD (Directrice Nationale Adjointe)

	DATE ET LIEU	PRÉ-ENGAGEMENTS	ENVOIE DES RESULTATS
CF des IUT	11-12 mars 2026 La Rochelle	21 novembre 2025	06 février 2026

PREAMBULE :

La convention entre l'ADIUT et la FFSU signée le 12 juin 2024, marque le début de la collaboration entre les deux parties.

La CMN nouvellement mise en place pour l'olympiade 2024-2028, a œuvrée afin d'offrir la plus belle expérience possible aux étudiants et étudiantes des IUT.

CHAMPIONNAT DE FRANCE DES IUT

Rugby à 5

1- DATE ET LIEU

11 - 12 mars 2026
La Rochelle (Nouvelle-Aquitaine)

2 - REGLEMENTS SPORTIFS

- 12 équipes filles et 12 équipes garçons maximum peuvent participer à la CF des IUT.
- Chaque équipe est composé de **5 joueurs + 5 remplaçants maximum**.
- L'aire de jeu doit être de :
 - Longueur : entre 50 et 70 mètres
 - Largeur : entre 35 et 50 mètres
- Les remplacements sont illimités et peuvent avoir lieu lors des arrêts de jeu ou également lorsque le ballon est vivant pour l'équipe attaquante.
- Le joueur entrant doit attendre que le joueur sortant ait la totalité de son corps en dehors du terrain. Le changement de joueur doit s'effectuer dans la zone dite « de remplacement », qui mesure 20 mètres et se situe au centre du terrain (10 mètres de part et d'autre de la ligne médiane).
- Les temps de jeu, mi-temps sont à la discrétion de l'organisateur en fonction de la formule sportive retenue. (80 minutes maximum sur la journée ; **2x7'**).
- Tout changement apporté au règlement sera communiqué aux équipes lors de la réunion technique.

Pour tout besoin d'informations complémentaires concernant les règles de jeu, vous pouvez les retrouver ➔ [les règles de jeu du rugby à 5](#).

CONTACT

FÉDÉRATION FRANÇAISE DU SPORT UNIVERSITAIRE

108 avenue de Fontainebleau - 94270 LE KREMLIN-BICÊTRE

federation@sport-u.com / 01 58 68 22 75

www.sport-u.com

Directrice nationale adjointe - Delphine REGEARD

dregard@sport-u.com

Chargé de missions SPORT - Gaetan HUBERT :

għubert@sport-u.com